

Éducation à l'alimentation : une approche tridimensionnelle - Axe nutritionnel public adulte

Objectif

Identifier les axes d'actions en éducation à l'alimentation pour un public d'adultes
lister une base d'outils pédagogiques en lien avec l'éducation à l'alimentation de l'adulte
créer son plan d'action en éducation à l'alimentation pour un public adulte
Développer ses indicateurs d'auto-évaluation dans ce contexte d'animation

Appréhender les différentes "éducations" en alimentation ;
Comprendre le verbe "manger" ;
Appréhender l'ensemble des éléments impactant le comportement alimentaire de l'adulte ;
Identifier les méthodes et outils permettant la mise en place d'actions en éducation nutritionnelle auprès d'un public adulte ;
Appréhender les différences de comportement alimentaire des publics spécifiques adultes. [Replier](#)

- [Dates & lieux \(1\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

• Clermont-Ferrand

- 277 Rue de l'Oradou - 63000 Clermont-Ferrand
- [Cresna](#) - Tél : 04 73 26 68 80
- Contact : Madame Delphine FAUCON ([Contacter](#)) - Tél : 04 73 26 68 80


Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	Ouvert
Entreprise	--	Ouvert

Public : Tout public, Salarié
animateur prévention santé, diététicien, personnel à domicile, animateurs publics spécifiques (précarité, handicap...), infirmière...

Aire de recrutement : International

Prise en charge : en intra sur demande

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation. mon logement

Programme

- Définitions des "éducations" en alimentation ;
- Les 3 fonctions de l'acte alimentaire ;
- Les facteurs influençant le comportement alimentaire ;
- Les besoins nutritionnels de l'adulte ;
- Présentation d'outils permettant la mise en place d'action d'éducation nutritionnelle pour les adultes ;
- L'éducation au goût de l'adulte dans une approche nutritionnelle ;
- Cas spécifiques : diabétique, végétarien, végétalien, végan, locavore...

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

Validation de la formation

Attestation de présence - Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation entièrement présentielle

Durées et rythmes

Durée en centre : 21 h

Durée totale : 21 h

3 j consécutifs heure(s)

Admission

Niveau d'entrée :

information non communiquée

Organisme responsable

[Cresna](#)

277 Rue de l'Oradou

63000 Clermont-Ferrand

Tél : 04 73 26 68 80

Portable : 06 74 00 98 17

Fax : 04 73 26 68 80

Mail : contact.cresna@gmail.com

Site web : <http://www.cresna-colocequilibre.com>

Réf : 03_1601507F

Mise à jour : 07/11/2018
