

A la découverte de l'aromathérapie

Objectif

Permettre aux participants de savoir utiliser les huiles essentielles et huiles végétales de façon pratique, simple et sans danger

Apporter un outil supplémentaire pour aborder les pathologies du quotidien

Se constituer une trousse aromatique

Réfléchir aux différentes actions possibles en milieu de soins [Replier](#)

- [Dates & lieux \(4\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

• **Clermont-Ferrand - Du 07/10/2019 au 08/10/2019**

- 1 Boulevard Winston Churchill - Bâtiment Directions Fonctionnelles et Inst... - 63000 Clermont-Ferrand
- [CFPS - CHU de Clermont-Ferrand](#) - Tél : 04 73 75 40 30
- Contact : Secrétariat CFPS ([Contacter](#)) - Tél : 04 73 75 40 30

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	10	Ouvert

Public : Tout public

Aire de recrutement : Région

2. Clermont-Ferrand - Du 02/12/2019 au 03/12/2019

- 1 Boulevard Winston Churchill - Bâtiment Directions Fonctionnelles et Inst... - 63000 Clermont-Ferrand
- [CFPS - CHU de Clermont-Ferrand](#) - Tél : 04 73 75 40 30
- Contact : Secrétariat CFPS ([Contacter](#)) - Tél : 04 73 75 40 30

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	18	Ouvert
Entreprise	18	Ouvert

Public : Tout public, Salarié

Aire de recrutement : Pays

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

3. Clermont-Ferrand - Du 16/04/2020 au 17/04/2020


- 1 Boulevard Winston Churchill - Bâtiment Directions Fonctionnelles et Inst... - 63000 Clermont-Ferrand
- [CFPS - CHU de Clermont-Ferrand](#) - Tél : 04 73 75 40 30
- Contact : Secrétariat CFPS ([Contacter](#)) - Tél : 04 73 75 40 30

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	10	Ouvert
Entreprise	10	Ouvert

Public : Tout public, Salarié
Professionnels de santé

Aire de recrutement : Pays

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

Clermont-Ferrand - Du 25/06/2020 au 26/06/2020

- 1 Boulevard Winston Churchill - Bâtiment Directions Fonctionnelles et Inst... - 63000 Clermont-Ferrand
- [CFPS - CHU de Clermont-Ferrand](#) - Tél : 04 73 75 40 30
- Contact : Secrétariat CFPS ([Contacter](#)) - Tél : 04 73 75 40 30

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	10	Ouvert
Entreprise	10	Ouvert

Public : Tout public, Salarié
Professionnels de santé

Aire de recrutement : Pays

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

Programme

L'aromathérapie :

- Définition - Histoire - Identifier une huile essentielle parmi les différents produits de phytothérapie

Les huiles essentielles :

- Définition et modes d'extraction - Rendement- Critères de qualité - Grandes familles biochimiques aromatiques - Propriétés et vertus (mode d'action) - Utilisations courantes - Risques et précautions d'emploi - Limites d'utilisation : la toxicité - Conservation et stockage

Les huiles végétales

Les différentes voies d'utilisation :

- Orale- Diffusion (différents diffuseurs, pourquoi diffuser ? comment diffuser ? « voyages olfactifs » avec quelques huiles essentielles) - Cutanée (les bains aromatiques, les onctions, fabriquer une huile de massage : les différents dosages selon le lieu d'application et l'orientation de l'action, les huiles végétales associées)

Précautions selon la voie d'utilisation

Petit regard sur les hydrolats pour les personnes sensibles aux huiles essentielles : une autre alternative

4. Se constituer une trousse aromatique de base : découverte de 12 huiles essentielles (Les huiles essentielles proposées seront étudiées de façon théorique, pratique et sensorielle)

Réflexions sur les possibilités d'applications pratiques dans le milieu hospitalier
[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

Validation de la formation

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation entièrement présentielle

Durées et rythmes

Durée en centre : 14 h

Durée totale : 14 h

Admission

Niveau d'entrée :

information non communiquée

Modalités d'accès :

Aucune sélection

Organisme responsable

[CFPS - CHU de Clermont-Ferrand](#)

1 Boulevard Winston Churchill
Bâtiment Directions Fonctionnelles et Inst...
63000 Clermont-Ferrand

Tél : 04 73 75 40 30

Fax : 04 73 75 11 19

Mail : cfps@chu-clermontferrand.fr

Site web : <http://cfps.chu-clermontferrand.fr>

Réf : 03_1801444F
Mise à jour : 02/09/2019
