

## Praticien EFT

### Objectif

Gérer les douleurs, angoisses, phobies et conduites addictives des patients en leur offrant une solution non-médicamenteuse apte à compléter leur traitement si besoin.

Accompagner ses patients (ou clients), quelle que soit la problématique apportée.

Traiter les traumatismes (quels qu'ils soient) en douceur, sans risque d'abréactions.

Accompagner les patients coupés de leurs émotions dans la résolution des événements toxiques.

Utiliser une écoute fine du patient (ou client).

De questionner avec bienveillance le patient (ou client) pour lui procurer l'aide efficace qu'il attend d'un Praticien EFT. [Replier](#)

- [Dates & lieux \(2\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

### • Meyzieu - Du 01/01/2019 au 31/12/2019

- 16 Rue de la République - Le Diamant II - 69330 Meyzieu

- [Ecole EFT France](#) -

- Contact : Madame Geneviève GAGOS ([Contacter](#))

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	Ouvert
Entreprise	--	Ouvert

**Public :** Tout public, Salarié

**Aire de recrutement :** International

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :



## 2. Meyzieu - Du 02/05/2019 au 31/07/2019

- 16 Rue de la République - Le Diamant II - 69330 Meyzieu
- [Ecole EFT France](#) -
- Contact : Madame Geneviève GAGOS ([Contacter](#))

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	Ouvert
Entreprise	--	Ouvert

**Public :** Tout public, Salarié

**Aire de recrutement :** Pays

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :



## Programme

Module I : Notions scientifiques indispensables - Les émotions - Rappel des émotions primaires - Comment nos émotions influencent notre vie

Notions de neuro-physiologie : - Le cerveau émotionnel - Les souvenirs - D'où viennent les perturbations - Quand l'amygdale s'emballe - L'immaturité du cerveau et ses conséquences - Un antidote : le pouvoir d'agir - Nos pensées sont négatives - Programmés pour se sentir bien  
Notions d'attachement : - Naissance d'un comportement - Les 4 schèmes de John BOWLBY - Études sur la théorie de l'attachement

Module II : Les bases de l'EFT - Postulat de base - Les différentes étapes - Les 8 questions les plus fréquentes - La technique d'urgence - Exercice de la respiration restreinte - Utilisations courantes des bases - Mise en pratique - Démonstration

Autonomisation du patient : - Comment aider le patient à gérer ses douleurs et angoisses dans l'instant ? - Fiche de mise en pratique facilitée

Module III : - Comment améliorer ses résultats ? - Comment améliorer vos résultats ? - Les différents aspects à prendre en considération - Comment être spécifique ? - Les tests - Quand ça ne fonctionne pas - Pour plus de spécificité - La meilleure façon d'être spécifique - Les erreurs à éviter - Devrais-je tout travailler ? - Comment organiser le travail ? - L'effet de généralisation - Quand l'approche globale s'impose - Quand le global bouscule - L'approche globale en résumé - Faut-il vraiment souffrir ? - En conclusion

Module IV : - Le conditionnement environnemental - Les croyances - Comment se forment les

croyances ? - Comment nos croyances influent nos comportements ? - Les étapes de la découverte de la croyance d'origine

- L'importance et répercussion des mots du patient - Illustration par un extrait vidéo d'une séance - La juste place de l'accompagnant. - Une écoute active et attentive, sans induction

Module V : Les phobies : - Les 3 types de phobies - Travail sur une phobie simple - Comment traiter une phobie liée à un événement ? - La phobie «métaphorique»

- Composantes émotionnelles des douleurs physiques persistantes - Les problèmes physiques ont souvent des composantes émotionnelles

Module VI : - Approches en douceur des douleurs psychiques - Comment apaiser une douleur psychique forte, afin de la traiter en douceur - Limites de l'utilisation des symptômes physiques - Reconnaître et aborder les résistances mentales en respectant le patient - Approche globale d'un événement douloureux pour éviter les abréactions - Qu'est-ce qu'une abréaction ? - Extrait vidéo d'une abréaction - Traitement des traumas et événement...

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

## Validation de la formation

Attestation de formation

## Modalités pédagogiques

### **Rythme de formation :**

Hors temps de travail

Autoformation avec tutorat

**Modalité d'enseignement :** formation entièrement à distance

FOAD + rendez-vous mensuels tutorat synchrone + tutorat asynchrone (réponses en moins de 24 h) + documents PDF et MP3 téléchargeables

## Durées et rythmes

La durée est variable d'un étudiant à l'autre puisque la formation s'effectue selon son propre rythme auquel s'ajoute les exercices ...

## Admission

### **Niveau d'entrée :**

niveau IV (BP, BT, baccalauréat professionnel ou technologique)

### **Recrutement :**

professionnels de santé ou de la relation d'aide bienveillance, empathie, bonne écoute, respect de la personne

### **Modalités d'accès :**

Entretien, Evaluation des compétences, Dossier

# Organisme responsable

## Ecole EFT France

16 Rue de la République  
Le Diamont II  
69330 Meyzieu

Portable : 06 78 43 02 84

Mail : [genevieve.gagos@ecole-eft-france.fr](mailto:genevieve.gagos@ecole-eft-france.fr)

Site web : <https://ecole-eft-france.fr>

Réf : 03\_1901536F

Mise à jour : 30/04/2019

---