

Optimiser les conditions d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)

Objectif

Faire le lien entre objectifs de formation et objectifs professionnels. Se donner des exigences de qualité. Se concentrer dans la durée et stimuler sa mémoire. Identifier sa progression et ses acquisitions.

- [Dates & lieux \(2\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

• Voiron - Du 01/09/2017 au 31/12/2020


- GRETA DE GRENOBLE - Voiron - 21 boulevard Edgar Kofler - 38506 Voiron
- [Greta de Grenoble](#) - Tél : 04 76 65 95 33
- Contact : GRETA DE GRENOBLE, Antenne Centre Isère, Voiron ([Contacter](#)) - Tél : 04 76 65 95 33

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

Public : Tout public
Tout public

Aire de recrutement : Autres

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  **form'toit** : ma formation, mon logement

2. Grenoble - Du 01/09/2017 au 31/12/2020

- GRETA DE GRENOBLE - Grenoble - 27 rue Anatole France - 38030 Grenoble
- [Greta de Grenoble](#) - Tél : 04 76 33 27 40
- Contact : GRETA DE GRENOBLE - Siège ([Contacter](#)) - Tél : 04 76 33 27 40


Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

Public : Tout public

Tout public

Aire de recrutement : Autres

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

Programme

Construire son parcours d'apprentissage

- S'auto-évaluer et construire un programme de révision
- La prise d'informations - croiser les informations
- Prise d'informations, prise de notes

Apprendre en gérant son temps

- Par où commencer ?
- S'organiser ou gérer son temps.

Mobiliser sa mémoire

- Pistes pour identifier son type de mémoire.
- Faciliter la mémorisation en repérant un thème commun, en classant les informations dans un tableau, en catégorisant, en résumant, en traitant les informations logiquement
- Restituer les connaissances.

- Entraînement cognitif.

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

Validation de la formation

Attestation d'acquis de la formation

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation entièrement présentielle

Durées et rythmes

14 heures

Admission

Niveau d'entrée :

information non communiquée

Organisme responsable

[Greta de Grenoble](#)

GRETA DE GRENOBLE - Grenoble
27 rue Anatole France
38030 Grenoble

Tél : 04 76 33 27 40

Fax : 04 74 40 81 29

Mail : greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr

Site web : <http://greta-grenoble.com/>

Réf : 26_104138
Mise à jour : 21/09/2017
