

Modèle de psychothérapie Intelligence relationnelle® (médiation des parts de soi)

Objectif

De comprendre les fondements du modèle de psychothérapie Intelligence Relationnelle®
D'en acquérir les principales compétences (comprendre les mécanismes de défense et travailler avec eux ; assurer en sécurité les étapes vers la guérison du traumatisme psychique) pour en commencer sa pratique vers un parcours de certification IR

De préciser les modalités d'application du modèle Intelligence Relationnelle® dans son domaine professionnel particulier

[Replier](#)

- [Dates & lieux \(2\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

• Lyon 1er - Du 21/10/2019 au 25/10/2019

- Club Belambra - Villemanzy - 21 Montée Saint Sébastien - 69001 Lyon 1er
- [Self thérapie formation](#) -
- Contact : François Le Doze ([Contacter](#))


Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

Public : Demandeur d'emploi, Salarié

Tout professionnel de l'accompagnement : psychothérapeute, psychiatre, psychopraticien, psychologue, thérapeute, coach.

Aire de recrutement : Autres

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

2. **Lyon 1er - Du 10/02/2020 au 14/02/2020**

- Club Belambra - Villemanzy - 21 Montée Saint Sébastien - 69001 Lyon 1er
- [Self thérapie formation](#) -
- Contact : François Le Doze ([Contacter](#))


Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

Public : Demandeur d'emploi, Salarié

Tout professionnel de l'accompagnement : psychothérapeute, psychiatre, psychopraticien, psychologue, thérapeute, coach.

Aire de recrutement : Autres

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation, mon logement

Programme

- PREMIER MODULE

- Introduction aux concepts de multiplicité du psychisme, de Self
- Introduction aux concepts de co-régulation et d'autorégulation
- Lien avec les modèles Internal Family Systems, Théorie Polyvagale et théorie de l'attachement
- Concept d'intersubjectivité

- DEUXIEME MODULE

- Révision des notions du premier module
- Médiation des parts de soi en conflit
- Traitement du traumatisme psychique
- Traitement systémique du psychisme

- TROISIEME MODULE

- Révision des notions des deux premiers modules
- Relation thérapeutique
- Aspect neurobiologique des troubles de l'attachement et de leur traitement
- Particularité des systèmes très résistants
- La posture thérapeutique

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

Validation de la formation

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation entièrement présentielle

Durées et rythmes

Durée totale : 105 h

Admission

Niveau d'entrée :
information non communiquée

Recrutement :

Organisme responsable

[Self thérapie formation](#)

SELF THERAPIE FORMATION
2 place Pierre et Marie Curie
14200 Hérouville-Saint-Clair

Site web : <http://www.selftherapie.com>

Réf : 26_109825
Mise à jour : 25/02/2019
