

## **Diplôme universitaire européen de préparation physique (DUEPP)**

### **Objectif**

programmer la préparation physique d'un sportif de haut niveau, tout au long d'une saison et de séance en séance, en fonction des paramètres personnels, collectifs et institutionnels choisir de façon opportune, les tests utiles, nécessaires et adaptés aux besoins de la spécialité sportive et des sportifs. Recueillir, analyser et exploiter les données. concevoir et mettre en oeuvre des séances d'entretien et de développement des qualités physiques en utilisant les méthodes adaptées aux différentes spécialités sportives, aux sportifs concernés et aux différents objectifs de la programmation. concevoir, expliquer et réaliser un ensemble d'actions de prophylaxie, de récupération et de réathlétisation adaptées à une spécialité sportive et aux caractéristiques particulières d'un sportif de haut niveau Collaborer au sein du collectif d'entraînement au regard des prérogatives attribuées au préparateur/préparatrice physique dans le code du sport et son contrat de travail. [Replier](#)

- [Dates & lieux \(1\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

### **• Villeurbanne - Du 02/09/2019 au 26/06/2020**


- UFR STAPS - Université Claude Bernard - Lyon 1 - 27 boulevard du 11 Novembre 1918 - 69622 Villeurbanne
- [Université Claude Bernard - Lyon 1](#) - Tél : 04 72 44 83 44
- Contact : Service Commun de Formation Continue - FOCAL ([Contacter](#)) - Tél : 04 72 43 13 13

Public et financement

<b>Financement</b>	<b>Effectif</b>	<b>Recrutement</b>
Bénéficiaire de l'action	--	

**Public :** Demandeur d'emploi, Salarié, Jeune

**Aire de recrutement :** Autres

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation. mon logement

## Validation de la formation

[Diplôme universitaire européen de préparation physique \(DUEPP\)](#)

Niveau de sortie : Sans niveau spécifique, habilitation

Contenus en cours de préparation

## Modalités pédagogiques

**Modalité d'enseignement :** formation entièrement présentielle

## Durées et rythmes

**Organisation des cours :** Rythme en alternance

**Durée en centre :** 210 h

**Durée en entreprise :** 175 h

**Durée totale :** 385 h

7 séminaires répartis sur l'année universitaire pour un total de 30 jours de formation.

## Admission

**Niveau d'entrée :**

information non communiquée

**Recrutement :**

La formation est ouverte à tous les titulaires d'un diplôme universitaire de niveau Bac+3 ou équivalences et justifiant de 3 ans minimum de fonction d'entraîneur sportif à bon niveau.

jeune de moins de 26 ans

**Modalités d'accès :**

sur dossier de candidature.

# Organisme responsable

## Université Claude Bernard - Lyon 1

Université Claude Bernard - Lyon 1  
Service commun de formation continue et[...]  
Maison Condorcet  
43 bd du 11 Novembre 1918  
69622 Villeurbanne

Tél : 04 72 43 13 13

Fax : 04 72 43 12 61

Mail : [focal@adm.univ-lyon1.fr](mailto:focal@adm.univ-lyon1.fr)

Site web : <http://focal.univ-lyon1.fr>

Réf : 26\_111867

Mise à jour : 27/07/2018

---