

## Thérapie Brève Self Inductive - Module 21

### Objectif

Permettre une évolution intérieure du participant, susceptible de l'aider à mieux se connaître, et à trouver la juste distance, tant avec ce qui se passe en lui-même qu'avec l'interlocuteur.

Transmettre des outils communicationnels et relationnels qui lui donneront, une fois le module effectué, des capacités professionnelles dans le domaine de la Thérapie Brève Self Inductive (T.B.S.I.). La recherche de ce double but s'effectue en deux types de journées :

Des journées axées sur le positionnement interne le plus pertinent face aux situations délicates, dans des domaines tels que la gestion des émotions, la compréhension des enjeux interactionnels, la perception fine de ses propres messages psychologiques internes sources de compétences, le repérage de ses schémas de comportement et filtres de perception, ...

Des journées théorico-techniques constituées de présentations théoriques par le formateur, puis d'explications techniques, enfin et surtout d'exercices d'entraînement à ces divers types de pratiques ; principalement : Rogers, Analyse Transactionnelle, Thérapie Brève Centrée sur la Solution, Approche Stratégique, Dialogue Intérieur et aussi une approche de nombreux autres éléments de compréhension et d'efficacité tels que la PNL, la Thérapie des Schémas, ...

[Replier](#)

- [Dates & lieux \(0\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

Sessions en cours de programmation

### Programme

Jour 1

Présentation des formateurs et des participants, recueil et identification des besoins, présentation de la formation, introduction à la T.B.S.I., les thérapies brèves, le positionnement du thérapeute, travail sur le cœur à cœur, exercices d'écoute avec retours, bilan fin de journée

## Jour 2

Mise en commun, le premier temps de la séance, exercices de mise en pratique en sous-groupes, temps de questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 3

Mise en commun, apport théorique de la TBCS, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 4

Mise en commun, apport théorique de la technique des parties de soi, dialogue intérieur, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 5

Mise en commun, apport théorique de la technique du REN et du recadrage, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 6

Mise en commun, apport théorique de la technique de l'anamnèse, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 7

Mise en commun, apport théorique de la technique du paradoxe, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe puis bilan de la journée

## Jour 8

Mise en commun, rappels des différentes techniques travaillées, temps de questions/réponses, travail sur la pratique et l'installation comme praticien de la TBSI, exercices de mise en pratique en sous-groupes, questions/réponses en grand groupe, bilan de la formation, questionnaire qualité

Stages résidentiels : au cours de ces différentes journées, le travail est axé sur la gestion de la connaissance de soi, la gestion de ses émotions, du relationnel à l'autre, le repérage des nœuds relationnels et personnels, le travail symbolique de compréhension et de restauration, ...

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

## **Validation de la formation**

# Modalités pédagogiques

**Modalité d'enseignement :** formation entièrement présentielle

## Durées et rythmes

La durée totale de cette formation est fixée à 18 journées, soit 145 heures, réparties en : 8 journées théorico-techniques[...]

## Admission

**Niveau d'entrée :**

information non communiquée

**Recrutement :**

Les conditions pour pouvoir s'inscrire à ce module 21 sont les suivantes :

- Avoir effectué le module 10 « Facilitation Relationnelle »
- Et/ou avoir une pratique réelle de l'écoute et de l'accompagnement dans le domaine de l'aide
- Avoir effectué une psychothérapie ou psychanalyse personnelle ou des stages en nombre suffisant

## Organisme responsable

**[Aide psy \(Action pour l'Information et le Développement d'une Ecoute Psy\)](#)**

Aide psy (Action pour l'Information et le[...]

31, Route de la Pillardière

69126 Brindas

Site web : <https://www.ecole-aidepsy.fr>

Réf : 26\_112138  
Mise à jour : 31/08/2018

---