

## **Diplôme Inter Universitaire Thérapie Comportementale et Cognitive : 1ère année**

### **Objectif**

Avoir validé la formation théorique en psychopathologie clinique. Connaître les principes théoriques des TCC, savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques, maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique. Ce DIU est un diplôme donnant une formation à la pratique des TCC (critères EABCT). La formation permettra d'acquérir le titre de psychothérapeute en Thérapies Comportementale et Cognitive aux titulaires d'un diplôme de niveau doctorat donnant le droit d'exercer la médecine en France ou d'un diplôme de niveau master dont la spécialité ou la mention est la psychologie ou la psychanalyse (Décret n°2010-534 du 20/05/10, chap 1, art 1)./n [Replier](#)

- [Dates & lieux \(0\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

Sessions en cours de programmation

### **Programme**

Réunion préparatoire / Introduction à la pratique psychothérapeutique / Principe et pratique des thérapies cognitives et comportementales

Protocoles de cas individuels / Analyse fonctionnelle. DSM5

Relation thérapeutique

Approche diagnostique DSM-5

- TD 1 : Entraînement au premier entretien. Analyse fonctionnelle

Phobie spécifique

Trouble panique/agoraphobie

- TD 2 : Relaxation pratique et psychophysiologie

Apprentissages Modèles expérimentaux  
Dépression  
Obsessions-compulsions  
Trouble anxieux généralisé

- TD 3 : Relaxation et biofeedback
- TD 4 : pratique de l'exposition

Etudes et supervision de cas 1  
Phobie sociale : techniques comportementales et cognitives  
Prise en charge TCC des insomnies  
Outils pour les sexothérapies et les thérapies de couple  
Entraînement aux habiletés sociales chez les patients psychotiques  
Entraînement à l'affirmation de soi et jeux de rôle

- TD 5: pratique de la thérapie cognitive 1

Maniement pratique des échelles d'évaluation  
Etudes et supervision de cas 2

- TD 6 : Phobie sociale : Techniques d'exposition et jeux de rôles
- TD 7: pratique de la thérapie cognitive 2
- TD 8: pratique de la thérapie cognitive 3

: Etudes et supervision de cas 3  
Phobie sociale de l'enfant  
Etudes et supervision de cas 4  
Troubles bipolaires aspects psychopharmacologiques  
Troubles bipolaires aspects psychologiques  
Supervision et études de cas 5  
/n

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

## **Objectif Général**

Perfectionnement, élargissement des compétences

## **Validation de la formation**

Attestation de formation

## **Modalités pédagogiques**

**Modalité d'enseignement :** formation entièrement présentielle

# Durées et rythmes

**Durée totale :** 182 h

## Admission

**Niveau d'entrée :**

sans niveau spécifique

**Recrutement :**

Avoir validé la formation théorique en psychopathologie clinique. Connaître les principes théoriques des TCC, savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques, maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique./n

## Organisme responsable

**[Université Claude Bernard - Lyon 1](#)**

Maison Condorcet  
43 boulevard du 11 Novembre 1918  
69622 Villeurbanne

Mail : [fcsciences@univ-lyon1.fr](mailto:fcsciences@univ-lyon1.fr)

Site web : <http://focal.univ-lyon1.fr>

Réf : 26\_112293

Mise à jour : 26/09/2019

---