

## Alimentation et troubles alimentaires de l'enfant de plus de 3 ans et de l'adolescent

### Objectif

Identifier les besoins nutritionnels de l'enfant et/ou de l'adolescent en respectant les habitudes familiales et culturelles en vue de concevoir un repas équilibré. Reconnaître les troubles alimentaires de l'enfant et/ou de l'adolescent en vue d'adapter sa préparation des repas.

- [Dates & lieux \(1\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)


### • Roanne - Du 04/11/2019 au 31/12/2020

- 10 impasse Paul Verlaine - 42300 Roanne
- [Forez Insertion formation conseil](#) - Tél : 08 20 69 02 51
- Contact : Yann Chamouret ([Contacter](#))

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	Ouvert
Entreprise	--	Ouvert

**Public :** Public en emploi, Tout public  
Assistant(e) maternel(le) et/ou salarié du particulier employeur

Trouvez un logement pour votre formation / stage sur le site partenaire :  ma formation. mon logement

# Programme

## Savoirs :

- Les besoins nutritionnels de l'enfant ou de l'adolescent - Les groupes alimentaires - Les règles de base de l'alimentation - Les principaux modes de préparation et de cuisson des légumes, des viandes, des poissons - Les règles de conservation des aliments - Les règles d'hygiène et de sécurité liées à la préparation des repas - Les recettes simples et adaptées à l'enfant ou l'adolescent en prenant en compte ses goûts, ses habitudes et sa culture - Les régimes alimentaires liés à des causes spécifiques comme l'allergie, la diarrhée, la constipation, le diabète - Les principales causes et conséquences d'une perte d'appétit chez l'enfant ou l'adolescent - Les troubles alimentaires.

## Aptitudes :

- Concevoir, proposer et réaliser des menus de base équilibrés et variés répondant aux besoins alimentaires de l'enfant ou de l'adolescent - Concevoir et réaliser des menus en fonction du régime alimentaire de l'enfant ou de l'adolescent - Améliorer un repas déjà préparé en fonction des goûts de l'enfant ou de l'adolescent - Mettre en place un menu journalier, hebdomadaire selon les saisons - Alerter les parents en cas de difficultés lors de la prise des repas de l'enfant ou de l'adolescent - Associer l'enfant ou l'adolescent à la découverte du goût et des saveurs.

## Objectif Général

Perfectionnement, élargissement des compétences

## Validation de la formation

Attestation de formation

## Modalités pédagogiques

**Modalité d'enseignement :** formation mixte

## Durées et rythmes

**Durée totale :** 21 h

## Admission

### Niveau d'entrée :

sans niveau spécifique

### Recrutement :

Être assistant(e) maternel(le) et/ou salarié(e) du particulier employeur./n

## Organisme responsable

[FIF conseil](#)

92 boulevard Jean Baptiste Clément  
42300 Roanne

Mail : [contact@fifconseil.fr](mailto:contact@fifconseil.fr)

Site web : <http://www.fifconseil.fr/>

Réf : 26\_114904

Mise à jour : 30/10/2019

---