

Réalisation de menus simples et adaptés

Objectif

Réaliser des repas répondant à des besoins nutritionnels spécifiques et assurer l'équilibre alimentaire de la personne accompagnée ou de la famille./n

- [Dates & lieux \(0\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

Sessions en cours de programmation

Programme

- Savoirs :

Les règles d'hygiène et de sécurité liées à la préparation des repas./n

Les règles de base de l'alimentation et les recommandations en matière d'équilibre alimentaire (Plan National Nutrition Santé)/n

Les principaux besoins alimentaires d'une personne selon son âge, son régime et/ou ses troubles alimentaires./n

Les principaux modes de préparation et de cuisson des aliments./n

Les recettes simples et adaptées à l'âge en tenant compte de la spécificité de la personne accompagnée : dentition, déglutition, goût, habitude et culture./n

Les principaux symptômes d'une perte d'appétit chez une personne./n

- Aptitudes :

Concevoir, proposer et réaliser des menus de base équilibrés et variés répondant aux besoins alimentaires de la personne accompagnée ou de la famille./n

Mettre en place un menu journalier, hebdomadaire selon les saisons./n

S'assurer que la personne s'alimente en respectant les recommandations prévues et alerter en cas de non-respect persistant./n

Détecter les signes d'une alimentation déséquilibrée par l'observation et l'écoute de la personne accompagnée./n

Utiliser et nettoyer le matériel de cuisine./n

Utiliser les équipements présents dans la cuisine./n

Nettoyer et ranger le matériel utilisé./n

/n

Objectif Général

Perfectionnement, élargissement des compétences

Validation de la formation

Attestation de formation

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation mixte

Durées et rythmes

Durée totale : 21 h

Admission

Niveau d'entrée :

sans niveau spécifique

Organisme responsable

[FIF conseil](#)

92 boulevard Jean Baptiste Clément
42300 Roanne

Mail : contact@fifconseil.fr

Site web : <http://www.fifconseil.fr/>

Réf : 26_115473
Mise à jour : 26/09/2019
