

Voix, musique et relaxation ; Comment s'ajuster aux rythmes des enfants ?

Objectif

Développer sa capacité à observer, à jouer et à s'ajuster à l'autre.

Prendre conscience des différences entre le temps de l'enfant et le temps de l'adulte.

Prendre de la distance avec son propre état tonique pour être dans une interaction de qualité avec l'enfant.

Découvrir comment partager des moments de musique ou de chant en respectant le rythme et la dynamique de chacun.

Concevoir diverses situations pertinentes pour accompagner l'adulte et l'enfant dans la détente. [Replier](#)

- [Dates & lieux \(1\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

• Eybens - Du 18/11/2019 au 22/11/2019

- Association Enfance et Musique - 5 rue Monge - 38320 Eybens
- [Association Enfance et Musique](#) - Tél : 01 48 10 30 05
- Contact :

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

Public : Tout public

Pour tous les professionnels agissant auprès de jeunes enfants

Aire de recrutement : Autres

Programme

- Repères sur les capacités psychomotrices du tout-petit et réflexion sur l'utilisation de l'espace, du temps.
- Travail corporel :
 - exploration de la respiration, son influence sur l'état corporel ;
 - exercices permettant d'affiner la sensation du poids du corps et de son relâchement ;
 - jeux sur les appuis, le mouvement, les changements d'orientation.
- Travail vocal :
 - échauffement, jeux vocaux et improvisation ;
 - transmission de chansons, berceuses et jeux de doigts.
- Travail instrumental :
 - approche sensorielle des objets, des matières, des instruments ;
 - ajustement du geste et du toucher à l'intention musicale.
- Écoute de disques : critères de choix et mille et une façons d'écouter. • Analyse de documents vidéo réalisés auprès de jeunes enfants.

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

Validation de la formation

Attestation de stage

Modalités pédagogiques

Modalité d'enseignement : formation entièrement présentielle

La formation est réalisée en présentiel. Les modalités pédagogiques mêlent apports théoriques et mises en pratique.

Durées et rythmes

Durée totale : 35 h

Formation en présentiel

Admission

Niveau d'entrée :
information non communiquée

Organisme responsable

[Association Enfance et Musique](#)

Association Enfance et Musique
60 Rue de Brement
93130 Noisy-le-Sec

Tél : 01 48 10 30 05

Mail : formation@enfancemusique.asso.fr

Site web : <http://www.enfancemusique.asso.fr>

Réf : 26_117096

Mise à jour : 01/04/2019
