

## Techniques d'hygiènes et ergonomie

### Objectif

- Appréhender les principes fondamentaux de l'hygiène.
- Connaître et maîtriser des techniques concrètes pour l'accompagnement des personnes lors de la toilette de confort au quotidien.
- Comprendre que la toilette est un soin d'hygiène qui doit être adapté à chaque personne en réponse à ses besoins.
- Appréhender les techniques d'aide aux transferts.

[Replier](#)

- [Dates & lieux \(1\)](#)
- [Contenus](#)
- [Organisation](#)
- [Carte](#)

### • Grenoble - Du 09/09/2019 au 31/12/2020

- GRETA DE GRENOBLE - Grenoble - 27 rue Anatole France - 38030 Grenoble
- [Greta de Grenoble](#) - Tél : 04 76 33 27 40
- Contact : COYNEL ([Contacter](#)) - Tél : 04 76 33 27 40

Public et financement

Financement	Effectif	Recrutement
Bénéficiaire de l'action	--	

**Public :** Tout public

Salariés de SIAE, BRSA, demandeurs d'emplois accompagnés par l'encadrant technique et/ou le chargé d'insertion, ayant besoin de renforcer leurs compétences et leurs savoirs de base dans une filière métier afin de mieux réussir leur insertion[...]

**Aire de recrutement :** Autres

## Programme

Accueil – présentation des participants et du module

Présentation des intervenants, du cadre de l'action et des modalités pratiques. Présentation des attentes des stagiaires.

Le corps et son hygiène, le besoin d'être propre :

-Principes médicaux liés à l'hygiène corporelle : notion bactérienne et risque infectieux, zone à risque et effet de propagation.

Modes de transmission :

Les techniques d'hygiène corporelle. Hygiène des mains : importance et méthodologie du lavage des mains. Toilette au lavabo : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre). Toilette au lit : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre). Douche et Shampoing : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre). Bain de pieds : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre). Bain de propreté ou douche : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre). Changes : méthodologie de ce type de toilette (risque et précaution à prendre).

L'aide aux transferts :

- la manutention et ses principes généraux
- les techniques et les appareillages
- les aides au déplacement : lever, coucher, rehaussement, transfert, aide à la marche

Nutrition et hygiène alimentaire

- Les bases de l'hygiène alimentaire. Les TIAC (toxi-infection alimentaire collective)
- Les principales notions de nutrition. Notion d'équilibre alimentaire. Les régimes alimentaires.

[Fiche détaillée sur le site de l'organisme](#)

# Validation de la formation

## Modalités pédagogiques

**Modalité d'enseignement :** formation entièrement présentielle

## Durées et rythmes

**Durée totale :** 32 h

## Admission

**Niveau d'entrée :**

information non communiquée

**Recrutement :**

Communication écrite et orale

## Organisme responsable

[Greta de Grenoble](#)

GRETA DE GRENOBLE - Grenoble  
27 rue Anatole France  
38030 Grenoble

Tél : 04 76 33 27 40

Fax : 04 74 40 81 29

Mail : [greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr](mailto:greta.grenoble.contacts@ac-grenoble.fr)

Site web : <http://greta-grenoble.com/>

Réf : 26\_117900  
Mise à jour : 07/05/2019

---