

## Cresna

### Coordonnées

277 Rue de l'Oradou - 63000 Clermont-Ferrand

Tél : 04 73 26 68 80

Mail : [contact.cresna@gmail.com](mailto:contact.cresna@gmail.com)

Site web : <http://www.cresna-colocequilibre.com>

- [Domaines de formation](#)
- [Carte](#)

### Publics visés

Tout public

### Formations en cours ou à venir

- [Accompagner la socialisation et socialité des personnes en situation d'exclusion sociale par des ateliers autour de la thématique de l'alimentation](#)
- [Accueillir des scolaires en tant que professionnel de la filière céréales](#)
- [Accueillir des scolaires en tant que professionnel de la filière fruits et légumes](#)
- [Accueillir des scolaires en tant que professionnel de la filière pêche et aquaculture](#)
- [Accueillir des scolaires en tant que professionnel de la filière produits laitiers](#)
- [Accueillir des scolaires en tant que professionnel de la filière viande / volaille](#)
- [Accueillir un jeune public dans un environnement sain](#)
- [Accueillir un jeune public dans un environnement sain](#)
- [Allier éducation nutritionnelle et éducation sensorielle dans sa démarche de lutte contre le gaspillage alimentaire](#)
- [Apprendre à déguster et communiquer autour des produits de son territoire](#)
- [Apprendre à déguster et communiquer autour des produits de son territoire](#)
- [Approfondir le protocole de libération des tensions du corps](#)
- [Approfondir le protocole de libération des tensions du corps](#)
- [Approfondir le protocole de libération des tensions du corps](#)
- [Approfondir le protocole de libération des tensions du corps](#)
- [Approfondir le protocole de libération des tensions du corps](#)
- [Approfondir le protocole de massage bien-être](#)
- [Approfondir le protocole de réflexologie plantaire](#)
- [Approfondir le protocole de réflexologie plantaire](#)

- [Approfondir les techniques de l'EFT \(Techniques de Libérations Emotionnelles\)](#)
- [Approfondir les techniques de l'EFT \(Techniques de Libérations Emotionnelles\)](#)
- [Atelier dégustation / Atelier cuisine - Cadre réglementaire et Hygiène sanitaire](#)
- [Bien manger dans une \(éco\) crèche](#)
- [Bien manger dans une \(éco\) crèche](#)
- [Connaître la notion de droit d'auteur dans le cadre de la création d'outils pédagogiques](#)
- [Créer & animer un atelier jardin pédagogique en milieu \(péri\)scolaire](#)
- [Créer & animer un atelier jardin pédagogique en milieu \(péri\)scolaire](#)
- [Créer & animer un atelier jardin pédagogique en milieu \(péri\)scolaire](#)
- [Créer et animer des ateliers d'éducation au goût - Déclinable pour tout type de public](#)
- [États des lieux des outils pédagogiques et création de son propre outil d'éducation sensorielle](#)
- [Faciliter le comportement alimentaire des 3-9 ans grâce à des expérimentations sensorielles](#)
- [Informier et sensibiliser les élus et responsable à l'importance de la lutte contre le gaspillage alimentaire en restauration collective](#)
- [Inscrire son établissement dans une démarche pédagogique de lutte contre le gaspillage alimentaire - Déclinable pour tout type de structure](#)
- [L'alimentation en restauration collective Plan alimentaire & menus](#)
- [L'éducation à l'alimentation : une approche tridimensionnelle - Axe nutritionnel public adolescent](#)
- [L'éducation à l'alimentation : une approche tridimensionnelle - Axe nutritionnel public adulte](#)
- [L'éducation à l'alimentation : une approche tridimensionnelle - Axe nutritionnel public enfant](#)
- [L'éducation à l'alimentation : une approche tridimensionnelle - Axe nutritionnel public sénior](#)
- [L'EFT et les situations particulières : addictions, dépendances, compulsions...](#)
- [L'EFT et les situations particulières : addictions, dépendances, compulsions...](#)
- [La connaissance de l'enfant de 2 à 6 ans dans un contexte d'animation alimentaire - Développement de l'enfant & communication](#)
- [La connaissance de l'enfant et du \(pré\) ado de 7 à 16 ans dans un contexte d'animation alimentaire - Développement de l'enfant & communication](#)
- [La réflexologie palmaire et faciale dans le cadre des soins de confort et de bien-être](#)
- [La réflexologie plantaire dans le cadre des soins de confort et de bien-être](#)
- [La sensothérapie : une stimulation sensorielle et cognitive chez la personne âgée \(variante pour la personne porteuse de handicaps\)](#)
- [La sophrologie relaxation au service de la restauration de la relation](#)
- [Le jeu, un besoin pour l'enfant](#)
- [Le rôle éducatif des personnels d'animation autour de l'alimentation](#)
- [Le Scrapfooding \(mise en valeur des aliments\) adapté à la petite enfance](#)
- [Le service des repas aux personnes âgées - Médiation](#)
- [Les bases pour un accompagnement bien-être : l'énergie & le toucher](#)
- [Les bases pour un accompagnement bien-être : l'énergie & le toucher](#)
- [Les bases pour un accompagnement bien-être : le toucher & la communication](#)
- [Les besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant](#)
- [Les experts du goût \(produits carnés, ou fruit, ou légumes, ou produits laitiers, ou féculent, ou poisson\)](#)
- [Lutter contre le gaspillage alimentaire - En restauration collective](#)
- [Manger au travail : entre contraintes & plaisirs](#)
- [Mettre en place un atelier cuisine dans un cadre pédagogique - Méthodologie de montage de projet & application](#)
- [Organiser une sortie scolaire chez un professionnel de la filière céréales](#)
- [Organiser une sortie scolaire chez un professionnel de la filière fruits et légumes](#)
- [Organiser une sortie scolaire chez un professionnel de la filière lait](#)

- [Organiser une sortie scolaire chez un professionnel de la filière pêche et aquaculture](#)
- [Organiser une sortie scolaire chez un professionnel de la filière viande/volaille](#)
- [Participer au développement du répertoire alimentaire des 0-3 ans : nutrition & sensorialité alimentaire \(inspiration Bébé Epicé\)](#)
- [Participer au développement du répertoire alimentaire des 0-3 ans : nutrition & sensorialité alimentaire \(inspiration Bébé Epicé\)](#)
- [Participer au développement du répertoire alimentaire des 0-3 ans : nutrition & sensorialité alimentaire \(inspiration Bébé Epicé\)](#)
- [Permettre l'affirmation de l'individualité de chacun et mise en place de lien sociaux par l'expérimentation sensorielle chez les 10-16 ans](#)
- [Respirez pour mieux s'oxygéner](#)
- [Respirez pour mieux s'oxygéner](#)
- [S'initier au protocole de libération des tensions du corps](#)
- [S'initier au protocole de libération des tensions du corps](#)
- [S'initier au protocole de libération des tensions du corps](#)
- [S'initier au protocole de massage bien-être](#)
- [S'initier au protocole de réflexologie plantaire](#)
- [S'initier au protocole de réflexologie plantaire](#)
- [S'initier au protocole pour la libération des tensions du corps](#)
- [S'initier aux techniques de l'EFT \(Techniques de Libération Emotionnelle\)](#)
- [S'initier et approfondir les techniques de base de la sophrologie relaxation](#)
- [Savoir adapter l'alimentation des jeunes en difficultés](#)
- [Savoir mettre en place et animer les ateliers « Classe du goût », dans un contexte scolaire \(CE2 à CM1\)](#)
- [Sensibiliser et animer autour des enjeux de lutte contre le gaspillage alimentaire](#)
- [Stimuler la mémoire par l'atelier jardin pour un public de personnes âgées](#)
- [Techniques culinaires et recettes adaptées à la petite enfance](#)
- [Toucher et relation à l'autre dans le cadre des soins de confort](#)

