

Médecin de secours en montagne

Allô, le 112 ? Le médecin de secours en montagne embarque à bord de l'hélicoptère aux côtés des sauveteurs. Déposés en montagne par le pilote, les sauveteurs sécurisent le lieu, tandis que le médecin se charge des victimes.

Les formations en Auvergne-Rhône-Alpes

[4](#)

formations à venir

Les offres d'emploi aujourd'hui en Auvergne-Rhône-Alpes

Potentiel d'embauche, salaire, types de contrat, entreprises, ... Sur Cleor, obtenez des informations sur **les conditions d'emploi de ce métier en Auvergne-Rhône-Alpes** en cliquant sur le(s) lien(s) ci-dessous :

The screenshot shows the CLÉOR website interface. On the left, there is a photo of a smiling man in a light blue shirt. To the right, a dark blue search panel is visible. At the top of the panel, it says 'Bonjour, Je m'appelle **MARC**. Comment puis-je vous aider ?'. Below this, it asks 'Vous recherchez une information sur...'. There are two buttons: 'Un métier' (with a person icon) and 'Un secteur' (with a cluster icon). Below these, it says 'Ou découvrez les métiers à partir de vos compétences, centres d'intérêt et formations'. There are three buttons: 'Compétences' (with a list icon), 'Intérêts' (with a heart icon), and 'Formations' (with a graduation cap icon). At the bottom right, there are icons for a person and an upward arrow. Logos for 'Via Compétences', 'La Région Auvergne-Rhône-Alpes', and 'CLÉOR' are visible at the top of the interface.

Description métier

Activités

Des accidents souvent aggravés

La présence d'un médecin est très souvent nécessaire dans les opérations de secours en montagne. Les accidents peuvent être provoqués par une chute (entorse, fracture, perte de conscience en escalade avec risque du syndrome du baudrier...), une glissade sur la neige ou un malaise cardiaque lors d'une randonnée, dû à une condition physique inadaptée.

Des pathologies propres au milieu

Le médecin de secours en montagne peut intervenir sur des pathologies spécifiques liées au froid, aux avalanches, à l'altitude, au manque d'oxygène ou au soleil : insolation, gelure, hypothermie, hypoxie, pathologie ophtalmologique, oedème pulmonaire ou cérébral...

Un bon diagnostic

Dans tous les cas, il donne un diagnostic sur l'état de santé de la victime et prodigue les soins et les gestes adaptés (anesthésie, immobilisation...). Accompagné d'une équipe (sauveteurs, pilote et mécanicien d'hélicoptère), il est le seul à décider de la nécessité d'évacuation et de ses modalités telles que l'hélicoptère.

Où et comment ?

Des permanences de 24 heures

Le médecin de secours en montagne tient une permanence sur une base hélicoptère du Samu (service d'aide médicale urgente) ou d'une unité spécialisée de secours en montagne. La première fonctionne 24 heures sur 24, toute l'année, pour des missions sanitaires variées. Une unité spécialisée est activée durant la saison hivernale et les 2 mois d'été.

Soins en milieu périlleux

Le médecin de secours en montagne peut intervenir en milieu périlleux (paroi, neige, terrain spéléo, crevasse, canyon...) et aussi dans le froid et par mauvais temps. Il s'adapte à ces contraintes pour administrer les soins. Véritable travail d'équipe, le secours en montagne fait appel à des spécialistes-sauveteurs, pilotes et mécaniciens d'hélicoptère. Ceux-ci assistent le médecin dans la préparation du matériel : mise en traîneau ou hélicoptère de la personne accidentée.

Une activité secondaire

Avant tout médecin urgentiste, ce médecin intervient principalement en médecine préhospitalière. Une partie de son activité est consacrée à de la régulation téléphonique au centre d'appels du 15 et à l'embarquement dans les camions ou les hélicoptères du Samu. Jour, nuit ou week-end, il fait face à une activité qui n'est jamais programmée.

Compétences

Avant tout urgentiste

Le médecin de secours en montagne est avant tout un urgentiste. Il a aussi validé une qualification spécifique " médecine d'urgence en montagne ". Celle-ci lui permet de s'intégrer à l'équipe hélicoptère et d'être autonome en terrain dangereux sur le plan technique et le plan médical.

Autonome dans sa pratique médicale

Excellent médecin, lui seul peut en montagne prendre la décision du traitement et des soins à pratiquer. Il sait poser rapidement le bon diagnostic, prodiguer des soins d'urgence (anesthésie, intubation, immobilisation...) et déterminer vers quel hôpital transférer le(s) blessé(s). Faisant preuve

d'un grand calme, il est capable de rassurer son patient, souvent en état de choc.

Sportif et montagnard

Ce médecin a une grande expérience du milieu montagnard et des sports de montagne (alpinisme, ski de randonnée...). Participant à des exercices réguliers en secours, il maintient sa condition physique et son niveau technique. Il sait faire preuve d'adaptabilité et gérer son stress.

Diplômes, certifications

Diplômes et certifications

Important. Le parcours de formation pour accéder à un métier n'est pas toujours celui qu'on imagine ! Des professionnels qui exercent le même métier, ont parfois suivi des parcours de formation différents, sans oublier que ceux qui suivent la même formation n'exercent pas forcément le même métier !

12 ans d'études médicales à l'université suivies d'une formation complémentaire spécifique sont nécessaires. Le médecin de secours en montagne a préparé durant ses études de 3e cycle le DES (diplôme d'études spécialisées) anesthésie-réanimation ou une autre spécialité, puis le DESC (diplôme d'études spécialisées complémentaires) médecine d'urgence.

En médecine de montagne ou d'urgence de montagne, il n'existe pas de diplôme national. Des facultés de médecine ont créé des diplômes d'université :

- Grenoble I et Toulouse III : le DIU (diplôme interuniversitaire) de médecine d'urgence en montagne (2 ans) ;
- Paris XIII : le DU (diplôme d'université) de médecine de montagne (1 an).

Les formations menant à ces diplômes sont ouvertes aux médecins ayant une pratique de la montagne, quelle que soit leur spécialité. Elles comprennent des enseignements théoriques (organisation des secours, accidentologie, pathologies liées au froid et à l'altitude...) et des exercices de sauvetage et de secours en haute montagne.

Après le bac

- DES anesthésie-réanimation
- DESC médecine d'urgence, suivi d'une spécialisation en médecine de montagne

• Niveau I : Master et supérieur

- [Diplôme d'État de docteur en médecine](#)
Pour accéder à sa fiche sur le site InterCarif, [cliquez ici](#).
- [Diplôme d'études spécialisées complémentaires médecine d'urgence](#)
Pour accéder à sa fiche sur le site InterCarif, [cliquez ici](#).

Ressources

Autres ressources

Sites internet :

- www.secours-montagne.fr
Site qui regroupe l'ANMSM (Association nationale des médecins et sauveteurs de montagne) et des informations sur le DIUMUM (diplôme interuniversitaire de médecine et d'urgence en montagne)
 - www.ifremmont.com
Site de l'Ifremmont (Institut de formation et de recherche en médecine de montagne) qui présente ses missions : consultation, formation, recherche, documentation...
 - www.arpealtitude.org
Site de l'Arpe (Association pour la recherche en physiologie de l'environnement) qui développe des activités de recherche, de formation et de prévention
 - www.mdem.org
Site de l'association nationale Médecins de montagne qui regroupe plus de 300 médecins praticiens exerçant dans des stations de sports d'hiver situées dans tous les massifs français
-