

## S'informer sur les métiers et les territoires

Du rêve à la réalité, la construction de projet passe par une phase de recherche d'informations sur les métiers et leurs environnements.

Cette phase permet **de confirmer ou de faire évoluer les représentations (parfois fausses ou incomplètes) et les préjugés** que nous pouvons avoir sur certains métiers. Elle permet aussi de découvrir d'autres pistes.

Avant de faire le choix d'un métier, il est important de **confronter ses caractéristiques personnelles (aspirations, compétences, contraintes...) avec la réalité du métier/du secteur visé**. Cela permet de s'interroger sur la faisabilité de son projet, vérifier qu'il soit réalisable. Rencontrer un [professionnel de l'orientation](#) vous aidera à prendre du recul sur votre situation.

Sans oublier de vous préoccuper de votre future insertion professionnelle en vérifiant les débouchés, évaluer le marché du travail (plus ou moins favorable).

## Explorer les métiers

Dans l'exploration d'un métier, il y a plusieurs niveaux d'information :

- Comprendre **en quoi consiste le métier**
- Connaître les **conditions** de travail, de salaire, les qualités requises
- S'informer sur les **débouchés** en et hors région

Il y a également plusieurs moyens de s'informer :

- [Fiches métiers](#), avec notamment leurs vidéos
- [Evénements, salons, forums, conférences](#),
- Visites d'entreprise,
- Etc.

Voici **une sélection des ressources utiles** :

Sur Internet	Pour rencontrer des élèves ou des professionnels
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Pour quels métiers suis-je fait ?</a> C'est un quiz sur ce site qui met en relation vos intérêts avec des fiches métiers. Il vous faudra environ 15 minutes pour le réaliser et explorer votre profil métier.</li> <li>• L'Onisep propose des <a href="#">quiz</a> sur des thématiques particulières. Ces quiz vous aideront à travailler vos représentations.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparez les salons et forums de l'orientation pour en retirer le meilleur avec le <a href="#">Kit pédagogique</a> de l'Onisep.</li> <li>• <a href="#">Jobirl</a> vous propose des informations sur les métiers et vous donne la possibilité d'échanger avec des étudiants et des professionnels.</li> <li>• Pour approcher la réalité d'un métier il est également possible d'effectuer un <a href="#">stage en milieu professionnel</a>.</li> </ul>

## Données socio-économiques

Vous informer sur les métiers, c'est vous préoccuper de votre future insertion professionnelle en vérifiant les débouchés. Même si on ne peut savoir parfaitement quelles seront les évolutions des métiers à 10 ou 15 ans, il est utile de rechercher ce type d'information. Formation, emploi et insertion sont donc des thématiques à explorer pour faire des choix éclairés.

### Pour vous aider

- **Cleor**, outil d'aide à la [découverte des métiers en Auvergne-Rhône-Alpes](#) proposé par Via Compétences, permet d'identifier la dynamique des métiers en Auvergne-Rhône-Alpes et les réservoirs d'emploi en région. L'outil vous présente **métier par métier son potentiel d'embauche** en fonction du territoire que vous souhaitez (région, département, commune), le nombre de **projets de recrutement** et la **tendance des offres d'emploi**

- Cleor s'appuie, entre autres, sur l'[enquête annuelle BMO](#) menée par Pôle emploi auprès d'entreprises régionales pour identifier les perspectives d'embauche.
  - Retrouvez dans la page [secteurs en région](#) des **dossiers de présentation de secteurs phares en Auvergne-Rhône-Alpes**. Dans chacun, sont présentés les caractéristiques du secteur, les métiers, les formations et des ressources complémentaires. Le textile, la plasturgie, l'industrie, l'aéronautique, le sanitaire et social sont notamment traités.
-