

L'alternance

Le principe de l'alternance est simple : **partager son temps entre formation et travail**. Cette modalité de formation **s'adresse à tous** : tous les niveaux de formation sont ciblés et plusieurs types de contrat existent.

Des avantages multiples

- obtenir un **diplôme, une certification...**
- être **rémunéré**,
- mettre **en pratique** les enseignements théoriques,
- augmenter les possibilités de trouver un **emploi**,
- éventuellement **évoluer** professionnellement, **se reconvertir**.

Un contrat adapté à chaque situation

Le [contrat d'apprentissage](#)

- si vous êtes âgé de **16 à 29 ans** révolus (dérogations possibles sous conditions)
- si vous êtes **élève/étudiant**,
- si vous êtes **demandeur d'emploi**



*Les travailleurs handicapés
n'ont aucune limite d'âge*

Le [contrat de professionnalisation](#)

- si vous êtes âgé de **16 à 25 ans**,
- si vous êtes âgé de **plus de 26 ans** et **demandeur d'emploi**
- si vous êtes **bénéficiaire du RSA**, de **l'allocation spécifique de solidarité (ASS)**, **l'allocation adulte handicapé (AAH)**
- si vous avez bénéficié d'un **contrat unique d'insertion (CUI)**.

Le **Pacte** (pour accéder à un emploi de la fonction publique)

- si vous n'avez pas le bac et êtes âgé de **16 à 28 ans**.
- si vous êtes âgé d'au moins **45 ans** et **bénéficiaire du RSA**, de **l'allocation de solidarité spécifique** (ASS) ou de **l'allocation aux adultes handicapés** (AAH).

La **ProA** (Reconversion ou promotion par alternance)

- si vous avez un **niveau** de qualification **inférieur à bac +3** (licence) et
- si vous êtes **salarié en CDI**
- si vous êtes en **contrat unique d'insertion** (CUI)
- si vous êtes salarié placé en **activité partielle**

Pour vous aider dans votre choix, consultez le [portail national de l'alternance](#) et sollicitez l'appui d'un [professionnel de l'orientation](#) près de chez vous.

04/03/2021 - 11:08
