

Faire le point

Si vous vous sentez perdu dans votre parcours d'orientation, quels que soient votre âge, votre niveau d'études, votre expérience, mieux vaut revenir aux fondamentaux, c'est-à-dire VOUS.

Quelles sont mes envies ? Qu'est-ce que j'aime faire (communiquer, créer ...) ? Comment je pourrais me décrire ? Quels sont mes traits personnels ? Quelles compétences ai-je acquis au fil de mes différentes expériences ? Etc.

Ci-dessous, **plusieurs outils gratuits** d'aide à la connaissance de soi (questionnaires d'intérêts, quizz de personnalité...) vous permettront de commencer à réfléchir. Bien sûr, aucun de ces outils ne peut suffire à faire un choix. Ils n'apportent pas LA réponse. Ils peuvent par contre **servir de base de dialogue lors d'un rendez-vous avec un conseiller**.

The image displays three screenshots of online orientation tools. The first screenshot, from 'oriana', shows a questionnaire titled 'Identifiez vos centres d'intérêt' with a list of activities and a 'Valider' button. The second screenshot, from 'Monkey TIE', shows a personality test result for 'Ma personnalité' with a score of 95% and a breakdown of traits like 'Ouverture D'esprit' (40%), 'Convivialité' (23%), 'Extraversion' (21%), 'Conscience Professionnelle' (10%), and 'Stabilité Emotionnelle' (6%). The third screenshot is a promotional banner for 'LES MOOCs POUR L'EMPLOI' with social media sharing options and an email sign-up form.

Pour choisir une carrière qui vous convient, consultez également :

- [S'orienter dans ses études](#)
- [S'orienter dans sa vie professionnelle](#)